



**КонсультантПлюс**  
надежная правовая поддержка

Постановление Минтруда РФ от 07.04.1999 N 7  
"Об утверждении Норм предельно допустимых  
нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет  
при подъеме и перемещении тяжестей  
вручную"  
(Зарегистрировано в Минюсте РФ 01.07.1999 N  
1817)

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

[www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Дата сохранения: 09.01.2013

Зарегистрировано в Минюсте РФ 1 июля 1999 г. N 1817

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
от 7 апреля 1999 г. N 7

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ  
НАГРУЗОК ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ  
И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

Министерство труда и социального развития Российской Федерации постановляет:  
Утвердить **Нормы** предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.

Министр труда  
и социального развития  
Российской Федерации  
С.КАЛАШНИКОВ

Приложение  
к Постановлению  
Министерства труда  
и социального развития  
Российской Федерации  
от 7 апреля 1999 г. N 7

**НОРМЫ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НАГРУЗОК  
ДЛЯ ЛИЦ МОЛОЖЕ ВОСЕМНАДЦАТИ ЛЕТ ПРИ ПОДЪЕМЕ  
И ПЕРЕМЕЩЕНИИ ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								

- постоянно (более 2-х раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
- при чередо- вании с другой работой (до 2-х раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, переме- щаемого в тече- ние смены:								
- подъем с ра- бочей поверх- ности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
- подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Примечания. 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.