

**СОВЕТ МИНИСТРОВ - ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 6 февраля 1993 года N 105**

**О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

В целях обеспечения здоровых и безопасных условий труда для женщин, работающих на предприятиях, в учреждениях и организациях любых организационно-правовых форм и видов собственности, Совет Министров - Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Утвердить нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению.

Указанные нормы обязательны для применения с момента их утверждения при разработке проектной документации проектными, конструкторскими и технологическими организациями.

Контроль за внедрением этих норм возложить на Государственную экспертизу условий труда Российской Федерации.

Министерствам, государственным комитетам и ведомствам, руководителям предприятий, учреждений и организаций любых организационно-правовых форм и видов собственности разработать и осуществить в течение 1993-1998 годов мероприятия по механизации работ, на которых заняты женщины подъемом и перемещением тяжестей вручную, имея в виду поэтапное введение в действие новых норм предельно допустимых нагрузок, утвержденных настоящим постановлением, а также предусматривать в отраслевых тарифных соглашениях и коллективных договорах обязательства сторон по выполнению указанных мероприятий, исключающие увольнение женщин по причине введения новых норм.

2. Комитету Российской Федерации по стандартизации, метрологии и сертификации совместно с заинтересованными министерствами, государственными комитетами и ведомствами пересмотреть с учетом новых норм предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную действующие стандарты и технические условия, в том числе по видам тары для расфасовки товаров, и при необходимости внести в них соответствующие изменения.

3. Признать утратившим силу постановление Совета Министров РСФСР от 15 декабря 1981 г. N 670 (СП РСФСР, 1982 г., N 2, ст. 7).

Установить, что на территории Российской Федерации с момента введения новых норм, утвержденных настоящим постановлением, не действует постановление Совета Министров СССР и Всесоюзного Центрального Совета Профессиональных Союзов от 5 декабря 1981 г. N 1149 (СП СССР (отдел 1), 1982 г., N 2, ст. 8).

НОРМЫ  
предельно допустимых нагрузок для женщин  
при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой ( до 2 раз в час )	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать:	
с рабочей поверхности	1750 кгм
с пола	875 кгм

Примечания:

1. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
2. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.