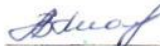


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
П. ХАНЫМЕЙ ПУРОВСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Л.В. Пластинина
« 01 » 04 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС «Солнышко» п. Ханымей

 Н.В. Пасечная
« 01 » 04 2016г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ**

ИОТ – 053 – 2016

**П. Ханымей
2016**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.
2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
3. Начинать купаться следует при температуре воздуха +20-25°C, воды +17-19°C.
4. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
5. В воде можно находиться 10—15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.
6. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
7. Плывая на волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
8. Плывая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.
9. Не заходить в воду при сильных волнах. Попад в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
10. Не ходить к водоему одному.
11. Сидя на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
12. Никогда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде. Купающегося затягивает на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
13. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений затянутся еще туже. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
14. Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
15. Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
16. Не менее опасно прыгать вниз головой с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где для этого имеются достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.
17. Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные

средства.

18. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ

1. Река, скованная зимним морозом, — удобный, но, вероятно, не самый надежный способ переправы на другой берег. Если провалился лед под ногами, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь вылезти на лед, а затем, лежа на спине или груди, отодвигайтесь от провала.

2. При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую» цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д.

3. Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

Инструкцию составила

Ответственный по ОТ

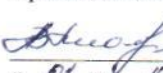


И.В. Соколова

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
П. ХАНЫМЕЙ ПУРОВСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Л.В. Пластинина
« 01 » 04 2016г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
(ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД,
ПРИ ПАДЕНИИ СНЕГА, СОСУЛЕК И
НАЛЕДИ С КРЫШ ДОМОВ)**

ИОТ – 055 – 2016

**П. Ханымей
2016**

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Во время гололеда, выходя из дома, надевайте удобную и не скользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставьте аккуратно, немного под углом.

3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите и не перебегайте улицу перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ — проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

4. При наличии светофора — переходите только на зеленый свет.

5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

6. В случае падения на проезжей части дороги постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться — попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет — постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

7. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить мастеру производственного обучения, директору.

8. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание, обязательно поднимите голову вверх и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

9. При перемещении на улице не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам. Подходя к зданию на безопасное расстояние — обязательно поднимите голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходите в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Выполняйте требования указателей или работников коммунальных служб.

10. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся заведующей д/с.

Инструкцию составила

Ответственный по ОТ

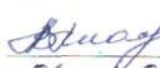


И.В. Соколова

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
П. ХАНЫМЕЙ ПУРОВСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Л.В. Пластинина
« 01 » 04 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС «Солнышко» п. Ханымей

Н.В. Пасечная

 « 04 » 04 2016г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НА ДОРОГАХ И ТРАНСПОРТЕ**

ИОТ – 057 – 2016

**П. Ханымей
2016**

Во время прогулки по улицам и дорогам возможны:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.

1. Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- изучите свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находятся милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;
- вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств;
- во время походов или экскурсий разрешается водить воспитанников только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых;
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и наземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии — транспортного светофора;
- при пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего

транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;

— прежде чем выйти на проезжую часть, необходимо посмотреть налево, дойдя до середины проезжей части — посмотреть направо;

— выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений;

— при приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть;

— ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине. На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть;

— переходить улицу разрешается только на зеленый разрешающий сигнал светофора;

— выходя из автобуса, троллейбуса, микроавтобуса и других транспортных средств нужно обходить их сзади (т. к. водитель видит вас, а вы видите приближающийся транспорт), а трамвай спереди (т. к., выйдя из-за трамвая, вы не увидите приближающийся трамвай с другой стороны).

Запрещается:

—играть на проезжей части улицы;

—переходить, перебегать улицу на красный свет светофора даже при отсутствии движущегося транспортного средства и в не установленном месте.

2. При пользовании велосипедом, автобусом, трамваем, метро, электропоездом:

2.1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

—пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту;

—не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;

—нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

—не выпускайте руль из рук;

—не делайте на дороге левый поворот;

—не ездите рядом с близко идущим транспортом, не цепляйтесь за него;

- не ездите по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов;
- не играйте с мячом на проезжей части дороги.

2.2. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

—находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

—будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 В, прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями. **Запрещается:**

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

2.3. При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте рядом с другими людьми или информационной будкой;
- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неуютно, то идите прямо к людному месту.

Инструкцию составила

Ответственный по ОТ

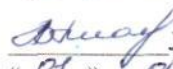


И.В. Соколова

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
П. ХАНЫМЕЙ ПУРОВСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Л.В. Пластинина
« 01 » « 04 » 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС «Солнышко» п. Ханымей
Н.В. Пасечная

 « 01 » « 04 » 2016г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ
СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА,
В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

ИОТ – 062 – 2016

**П. Ханымей
2016**

Во время прогулки в период зимних каникул возможны:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями.

Во время прогулки в период летних каникул возможны:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- завалы песком;
- ожоги при пожарах.

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей, аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- изучите свой район: узнайте, какие универмаги, магазины, кафе, рестораны и учреждения открыты до позднего времени и где находятся милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, охранники;

- ходите спокойно, не создавая опасных ситуаций;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами, держите сумку крепче, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы — кричите о помощи;

- старайтесь не гулять в темное время суток;

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;

- докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки — позвоните и предупредите.

В местах массового отдыха и общественных местах:

- с окружающими следует общаться корректно и доброжелательно (словом и действием);

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено;

- соблюдайте чистоту в здании и на прилегающей территории;

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей — они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности; приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах — вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание,

утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков — дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться — подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений — вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали — сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

Запрещается:

- бегать, прыгать по лестницам и по коридору;

- ставить подножку;

- драться, толкаться, заниматься рукоприкладством;

- подкладывать друг другу острые предметы (кнопки, иголки, гвозди, булавки);

- бросать друг в друга всевозможные предметы;

- мусорить в здании и на прилегающей территории.

При пользовании велосипедом:

1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту;

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;

- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

- не выпускайте руль из рук;

- не делайте на дороге левый поворот;

- не ездите рядом с близко идущим транспортом, не цепляйтесь за него;

- не ездите по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов;

- не играйте с мячом на проезжей части дороги.

2. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 В, прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

3. При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте рядом с другими людьми или информационной будкой;
- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту;

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки от нападения клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не курить и не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить: пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возникновения становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте. Основными правилами каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

Правила электробезопасности в быту и на улице:

Соблюдайте 10 «НЕ»:

- **НЕ** тяните включенные электроприборы за провод.
- **НЕ** беритесь за электрический провод мокрыми руками.
- **НЕ** пользуйтесь неисправными электрическими приборами.
- **НЕ** ремонтируйте и не разбирайте приборы, включенные в сеть.
- **НЕ** пользуйтесь электрическими приборами в ванной комнате.
- **НЕ** пренебрегайте знаками «Стоять! Напряжение», «Не влезай! Убьёт!»: это предупреждение об опасности.
- **НЕ** приближайтесь к оборванному проводу! Рядом с проводом высокого напряжения на поверхности земли в радиусе 20 метров образуется опасная зона, проводящая электрический ток.

- **НЕ** пытайтесь вскрыть трансформаторную подстанцию в вашем или соседнем дворе.
- **НЕ** бросайте в электроустановки и на их части камни, палки, обрывки проводов и т.п. Вы можете попасть под напряжение.
- **НЕ** принимайте участие в воровстве проводов с линий электропередачи. Это опасно для жизни и уголовно наказуемо.

Инструкцию составила

Ответственный по ОТ



И.В. Соколова